

# ميانغ شايا

سيرة ذاتية ثبتها الدالاي لاما شخصياً

## الدالاي لاما

الرجل، الراهب، والروحاني

خفايا وأساطير

التيب

شركة المطبوعات للتوزيع والنشر

## الفهرس

- الإهداء ..... ٥
- المقدمة ..... ٧
- الفصل الأول: كارثة في قارة ..... ١٧
- الفصل الثاني: قدوم البوذية إلى التيبب ..... ٣٧
- الفصل الثالث: القرق كالدجاجة وتفريق النزاعات ..... ٤٩
- الفصل الرابع: التحول من المرح إلى تجسد الدالاي لاما ..... ٥٧
- الفصل الخامس: وداعاً أيها العالم الدنيوي ..... ٦٥
- الفصل السادس: لاسا وسط الاضطراب ..... ٧٣
- الفصل السابع: حاكم التيبب الجديد ليس أبداً في الخامسة ..... ٨١
- الفصل الثامن: الهند، الصين، والتيبب ..... ٨٩
- الفصل التاسع: خواطر حول قتال الأخوة ..... ١٠١
- الفصل العاشر: آلهة التيبب الجدد ..... ١١٥
- الفصل الحادي عشر: ماكليود غانج، الدارماشالا، والهند ..... ١٢٣
- الفصل الثاني عشر: ماو، البوذية، والتانتر ..... ١٣١
- الفصل الثالث عشر: محادثات أو لا محادثات ..... ١٣٧
- الفصل الرابع عشر: خليفة غاندي ..... ١٤٩

- الفصل الخامس عشر: ما بعد جائزة نوبل ..... ١٦٣
- الفصل السادس عشر: العناد الصيني، والإصرار التيبتي ..... ١٧١
- الفصل السابع عشر: جرائم قتل في الدير ..... ١٨١
- الفصل الثامن عشر: الدلاي لاما: الإنسان ..... ١٨٩
- الفصل التاسع عشر: الدلاي لاما: الراهب ..... ١٩٥
- الفصل العشرون: الدلاي لاما: الروحاني ..... ٢٠٣
- الفصل الحادي والعشرون: السقراطي جزئياً، نجم الروك جزئياً،  
الرجل الشرقي الحكيم جزئياً، والراهب البوذي غالباً ..... ٢١١
- الفصل الثاني والعشرون: الجنس، الجنسانية، المثلية الجنسية، والعزوبة ..... ٢٢٣
- الفصل الثالث والعشرون: هل هو آخر دالاي لاما؟ ..... ٢٢٧
- الفصل الرابع والعشرون: أعوام المرحلة الأخيرة ..... ٢٣٥
- الفصل الخامس والعشرون: الجغرافية السياسية تهدد مصير التيبث مجدداً ..... ٢٥١
- الفصل السادس والعشرون: المتهورون مقابل الطريق الوسطى ..... ٢٦٥
- الفصل السابع والعشرون: نماذج من الاستقلال الذاتي ..... ٢٧٣
- الفصل الثامن والعشرون: الهان الصينيون يتحولون إلى البوذية ..... ٢٨٣
- الفصل التاسع والعشرون: هل سيعود إلى التيبث في يوم من الأيام؟ ..... ٢٨٩
- الفصل الثلاثون: انطباعات شخصية ..... ٢٩٥