

81	85
81	85
85	85

مۇندەرىجە

38	38
39	39
40	40

پولۇلار

1	1
2	2
3	3
4	4
5	5
6	6
7	7
8	8
9	9
10	10
11	10

كاۋاپلار

13	11
14	12
15	13
16	14
17	15
18	16
19	17

18. راک ئارلاش موگو كاۋىپى 20
19. كۆكتاتلىق توخۇ پاچىقى كاۋىپى 21
20. پاقلان گۆشى كاۋىپى 22

چۆپلەر

21. توخۇ گۆشلىك كەسمە چۆپ 24
22. توخۇ گۆشى قېزىسى نېرىن چۆپى 25
23. توخۇ گۆشلۈك بۇرما چۆپ 26
24. گۆشلۈك سېرىق پۇرچاق چۆپى 27
25. قىيمىلىق چۆپ 28
26. ياڭاق چۆپى 29

سۇيۇق تاماقلار

27. قېتىق شورپىسى 31
28. سەۋزە شورپىسى 32
29. قوناق شورپىسى 33
30. قىيمىلىق غول پىياز شورپىسى 33
31. ماش شورپىسى 34
32. موگو - كۆكتات شورپىسى 35
33. پەمىدۇر شورپىسى 37
34. چېچەكسەي شورپىسى 38
35. سەي پۇرچاق شورپىسى 39
36. قېتىق - ماش شورپىسى 40
37. باغۋەن شورپىسى 41

72	چاقيا كاۋا تولدۇرمىسى	72
73	چاقيا كاۋا كاۋا	73
74	كاۋا شىرمىسى	74
38	قارنى يېرىق	42
39	پېدىگەن كۈلدى	43
40	پېدىگەن تولدۇرمىسى	44
41	پېدىگەن قورۇمىسى	45
42	تاۋى نازۇك	46

مۈچ ئائىلىلىرى

77	تۇخۇم - پالەك قورۇمىسى	77
78	پالەك كاۋىسى	78
79	پالەك بۇرمىسى	79
43	قىزىلمۈچ تولدۇرمىسى	47
44	كۆكمۈچ تولدۇرمىسى	48
45	پالەك - مۈچ تولدۇرمىسى	49
46	تۇخۇ گۆشى - مۈچ تولدۇرمىسى	50
47	سامساقلىق قىزىلمۈچ	51
48	سامساقلىق كۆكمۈچ	52
83	پەمىدۇرلۇق ئائىلىسى	83
84	پەمىدۇرلۇق ئائىلىسى	84
85	پەمىدۇرلۇق ئائىلىسى	85
49	پەمىدۇرلۇق كاتلىت	53
50	پەمىدۇر تولدۇرمىسى	54
51	تۇخۇم - پەمىدۇر تولدۇرمىسى	55
52	ياڭيۇ - پەمىدۇر تولدۇرمىسى	56
53	پەمىدۇر - كاۋا تولدۇرمىسى	57

سەۋزە تائاملىرى

- 54. سەۋزە قۇيمىقى
- 55. سەۋزە كاتلىتى
- 56. سەۋزىلىك ماش - خوردا
- 57. سەۋزە قوردىقى
- 58. سەۋزە سالىتى

ياڭيۇ تائاملار

- 59. ياڭيۇ قاپلىمىلىق توخۇ قېزىسى
- 60. ياڭيۇ ئەزمىسى
- 61. ياڭيۇ شويلىسى
- 62. ياڭيۇ تولدۇرمىسى
- 63. ياڭيۇ سالىتى
- 64. ياڭيۇ كاتلىتى
- 65. دۇخوپكا ياڭيۇسى
- 66. قوناق - ياڭيۇ سالىتى

كاۋا تائاملىرى

- 67. مۇچلۇق كاۋا تولدۇرمىسى
- 68. كاۋا تولدۇرمىسى
- 69. كاۋا پۇرسى
- 70. كاۋا كاتلىتى
- 71. كاۋا چېچكى تولدۇرمىسى

- 72 . چاقما كاۋا تولدۇرمىسى 78
- 73 . چاقما كاۋا كاتلىتى 79
- 74 . كاۋا شىرنىسى 80

پالەك تائاملىرى

- 75 . پالەك كۆتىكى 81
- 76 . پالەك سامسىسى 82
- 77 . تۇخۇم - پالەك قورۇمىسى 84
- 78 . پالەك كاۋىپى 85
- 79 . پالەك پۇرسى 86
- 80 . قىزىل ماش - پالەك قورۇمىسى 87
- 81 . پالەك سالىتى 88

كالىكەسەي تائاملىرى

- 82 . كالىكەسەي سامسىسى 89
- 83 . بېلىق - كالىكەسەي تولدۇرمىسى 90
- 84 . كالىكەسەي تولدۇرمىسى 91
- 85 . كالىكەسەي قاپلىمىسى 93

پىياز تائاملىرى

- 86 . دۇخوپكا پىيىزى 95
- 87 . پىياز تولدۇرمىسى 96
- 88 . غول پىياز تولدۇرمىسى 97
- 89 . غول پىياز قاپلىمىسى 99

- 90. مېغىزلىق غول پىياز قۇيمىقى 100
- 91. غول پىياز قورۇمىسى 101
- 92. پەمدۇرلۇق غول پىياز قورۇمىسى 101

پۇرچاق تائاملىرى

- 93. نوقۇت قورۇمىسى 103
- 94. نوقۇت قۇيمىقى 104
- 95. نوقۇت سالىتى 105
- 96. ئاق پۇرچاق شويلىسى 105
- 97. ئاق پۇرچاق قورۇمىسى 107
- 98. ئاق پۇرچاق سالىتى 108
- 99. سويا پۇرچاق شويلىسى 109

سەي پۇرچاق تائاملىرى

- 100. پىننىلىك سەي پۇرچاق 110
- 101. سەي پۇرچاق قورۇمىسى 111
- 102. سەي پۇرچاق سالىتى 111
- 103. قىزىل ماش سالىتى 112

چىچەكسەي تائاملىرى

- 104. چىچەكسەي قورۇمىسى 114
- 105. ياغلىق چىچەكسەي 115
- 106. چىچەكسەي قوردىقى 116

يوپۇرماق تولدۇرمىلىرى

- 107 . يوپۇرماق تولدۇرمىسى 117
- 108 . ئۈجمە يوپۇرمىقى تولدۇرمىسى 118
- تۇخۇم ئائىملىرى
- 109 . تۇخۇم قايناق 120
- 110 . چۈجىسىمان تۇخۇم سالىتى 121
- 111 . تۇخۇم تولدۇرمىسى 122
- باشقا كۆكتات ئائىملىرى
- 112 . ساپال تاۋاق قوردىقى 123
- 113 . كۆكتاتلىق كاتلىت 124
- 114 . دۇخوپكا قوردىقى 125
- 115 . ياڭيۇ توپ 127
- 116 . قېتىق سالىتى 128
- 117 . چامغۇر تولدۇرمىسى 129
- 118 . تۇرۇپ سالىتى 129

مېۋە ئائىملىرى

- 119 . بېھى قورۇمىسى 131
- 120 . بېھى سالىتى 132
- 121 . بېھى تولدۇرمىسى 133

122	قوغۇن تولدۇرمىسى	134
نانلار		
123	پىياز ۋە چىلغوزلىق گۈلتوقاچ	136
124	چېس توقاچ	138
125	قوش قاتلىق قىيمىلىق توقاچ	139
126	بېلىق قىيمىلىق توقاچ	140
127	قوناق ئۇنلۇق قازان نېنى	141
128	پەمدۇرلۇق قازان نېنى	142
129	راك - كونيالىق قازان نېنى	143
130	ياپما نان	144
131	موگۈلۇق قازان نېنى	145
132	كۆكتات قازان نېنى	146
133	بېلىق گۆشلىك قازان نېنى	147
134	گىلاسىق قات - قات	148
135	پالەكلىك قاتلىمىسى	149
136	كۆكتات قاتلىمىسى	151
137	غول پىياز قاتلىمىسى	152
138	سەۋزە قاتلىمىسى	153
139	مالىنىلىق چەلپەك	154
140	پالەك - سەۋزە قونۇرمىچى	155
158	قوشۇمچە: ئۆلچەم سېلىشتۇرمىسى	