شىنجاڭ رادىئو-تېلېۋىزىيە گېزىتى

新疆广播电视报

1993 - يىلى 9 - ئاينىڭ 20 - كۈنىدىن 9 - ئاينىڭ 26 - كۈنىگىچە

رادىئو - تېلېۋىزىيە پروگراممىلىرىنىڭ مەزمۇنى

مەملىكەت ئىچىدىكى بىر تۇتاش نومۇرى CN65 — 0051 \ G ۋاكالەت نومۇرى: 5 — 57

1993 - يىل 9 - ئاينىڭ 15 - كۈنى (644 — سان)

شىنجاڭ تېلېۋىزىيە ئىستانسىسىنىڭ بىر قىسىم ئىجتىمائىي تەربىيە پروگراممىلىرى مەملىكەت بويىچە مۇكاپاتقا ئېرىشتى

جۇڭگو تېلېۋىزىيە مۇكاپاتى بويىچە 1992- يىللىق تېلېۋىزىيە ئىجتىمائىي تەربىيە پروگراممىلىرىنى باھالاش مۇكاپاتلاش يىغىنىدا شىنجاڭ تېلېۋىزىيە ئىستانسىسى ئىشلىگەن غەربىي قىرغاق - دوستلۇق ئەلچىسى پروگراممىسى سىياسىي، مەدەنىيەت، مائارىپ تۈرى بويىچە 2- دەرىجىلىك مۇكاپاتقا ئېرىشتى. «جاڭگىر ئەۋلادلىرى» پروگراممىسى ئادەم تۈرى بويىچە 3- دەرىجىلىك مۇكاپاتقا ئېرىشتى. «پەن-تېخنىكىنى گۈللەندۈرۈش» پروگراممىسى سەھىپە تۈرى بويىچە 3- دەرىجىلىك مۇكاپاتقا ئېرىشتى.

ئا. ھاپىز (ت)

يەر باشقۇرۇش سېپىدىكى قاۋۇل يېتەكچى

پوسكام ناھىيىلىك يەر باشقۇرۇش ئىدارىسىنىڭ باشلىقى، كومپارتىيە ئەزاسى ئابدۇقادىر ھوشۇرنى ناھىيە ئەۋەسىدىكى ھەر قانداق كىشى «يەر باشقۇرۇش سېپىدىكى قاۋۇل يېتەكچى» دەپ تەرىپلىشىدۇ. ئابدۇقادىر ھوشۇر يەر باشقۇرۇش خىزمىتى بىلەن شۇغۇللانغاندىن بۇيان تۈرلۈك بېسىملارغا بەرداشلىق بېرىپ، پرىنسىپنى چىڭ تۇتۇپ، كۈندىلىك خىزمەتلەردە «جۇڭخۇا خەلق جۇمھۇرىيىتىنىڭ يەر باشقۇرۇش قانۇنى»نىڭ ئىززىتى- ھۆرمىتىنى قوغداپ كەلدى.

يەر باشقۇرۇش خىزمىتى سىياسەتچانلىقى كۈچلۈك، چېتىلىش دائىرىسى كەڭ، مۇرەككەپ ھەم شىنجىڭ خىزمەت. ئابدۇقادىر ھوشۇر مۇشۇنداق خىزمەتنى قانداق قىلىپ ياخشى ئىشلەپ تەشكىلنىڭ ئىشەنچىسى، ئاممىنىڭ ھۆرمىتىگە سازاۋەر بولالايدۇ؟

ئەگەر سىز ئابدۇقادىر ھوشۇرنىڭ يەر باشقۇرۇش توغرىسىدا ئىشلىگەن خىزمەتلىرى بىلەن تونۇشۇشنى خالىسىڭىز شىنجاڭ خەلق رادىئو ئىستانسىسى 21- ئاۋغۇست سائەت 18:00دە، 22- ئاۋغۇست 13:30دا ئاڭلىتىلىدىغان «دېھقانلار شادلىقى» پروگراممىسىغا قۇلاق سېلىڭ.

مۇھەممەت ئاۋۇت

دېھقانلار شادلىقى

كىيىنىشكە دىققەت قىلىڭ

يارىشىملىق ۋە چىرايلىق كىيىنىش كىشىگە ھۆسن بېغىشلاپلا قالماستىن، بەلكى شۇ كىشىنىڭ تۇرمۇش ئادىتى، ئەخلاقى ۋە ئالغان تەربىيىسىنى ئىپادىلەشتە مۇھىم رول ئوينايدۇ. كىيىمنىڭ رەڭگى، پاسونى شۇ كىشىنىڭ رەڭگى ۋە تىكىشى بىلەن ماسلاشتۇرۇلسا، ئاندىن چىرايلىق، يارىشىملىق كىيىنىش مەقسىتىگە يەتكىلى بولىدۇ.

شىنجاڭ خەلق رادىئو ئىستانسىسىنىڭ 26- سېنتەبىر سائەت 10:40تا ۋە 21:00دە بېرىلىدىغان «خەۋەرلىك يەكشەنبە» پروگراممىسىدا بۇ ھەقتە ئاڭلىتىش بېرىدۇ، ۋاقتىدا ئاڭلىغايسىزلەر.

قاھار خالىق

ئادەمنىڭ يېشىنىڭ چوڭىيىشىغا ئەگىشىپ ئورگانىزمدا بولىدىغان ئۆزگىرىشلەر ۋە ئۇنى يېنىكلىتىش ھەم كېچىكتۈرۈش

خەۋەرلىك يەكشەنبە

ئادەملەرنىڭ ئورگانىزمى ۋە ماددا ئالمىشىشى تەدرىجىي كۈچىيىپ 20 — 30 ياش ئەتراپىغا بارغاندا ئەڭ يۇقىرى پەللىگە يېتىدۇ. ئوتتۇرا ياشتىن ئاشقاندا تەدرىجىي تۆۋەنلەيدۇ. يېشىغا ئەگىشىپ، ئورگانىزمدا نۇرغۇن ئۆزگىرىشلەر پەيدا بولىدۇ، بۇ ئۆزگىرىشلەر ئادەمنى قېرىلىققا ئېلىپ بارىدۇ. ئەگەر بۇ ئۆزگىرىشلەرنىڭ يۈز بېرىشى كېچىكتۈرۈلۈپ ياكى يېنىكلىتىلسە، ئۇ ھالدا قېرىشنى كېچىكتۈرگىلى بولىدۇ.

ئۇنداق بولسا، ئادەم ئورگانىزمىدا يېشىنىڭ چوڭىيىشىغا ئەگىشىپ يۈز بېرىدىغان ئۆزگىرىشلەرنى قانداق قىلغاندا كېچىكتۈرگىلى ۋە يەڭگىللەتكىلى بولىدۇ؟ بۇلارنى بىلمەكچى بولسىڭىز 26- سېنتەبىر سائەت 10:40 ۋە 21:00دە ئاڭلىتىلىدىغان «خەۋەرلىك يەكشەنبە» پروگراممىسىغا قۇلاق سېلىڭ.

تۇنسا ئابدۇللا

ھەپتىلىك قىسمەن تېلېۋىزىيە سەنئەت پروگراممىلىرى

4- قانالدا: [illegible]

6- قانالدا: [illegible]

8- قانالدا: [illegible]

12- قانالدا: مەركىزىي شەھەردىكى [illegible]

21- قانالدا: [illegible]

15- قانالدا: [illegible]

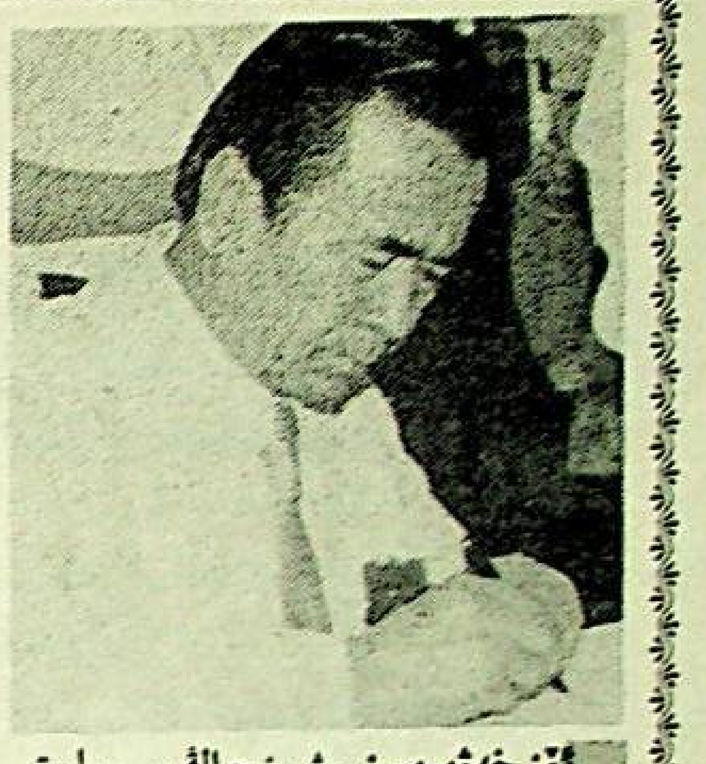
27- قانالدا: [illegible]

33- قانالدا: [illegible]

شىنجاڭ سىملىق تېلېۋىزىيە ئىستانسىسى 20- سېنتەبىردىن باشلاپ پروگرامما كۆرسىتىدۇ

تۆمۈر داۋامەت، سەيپىدىن ئەزىزى، ۋاڭ ئېنماۋ، سۇڭ خەنلياڭ قاتارلىقلار بېغىشلىما يېزىپ بەردى

جەمئىيەتنىڭ ھەرقايسى ساھەلىرى خەت ۋە تېلېگرامما ئەۋەتىپ تەبرىكلىدى

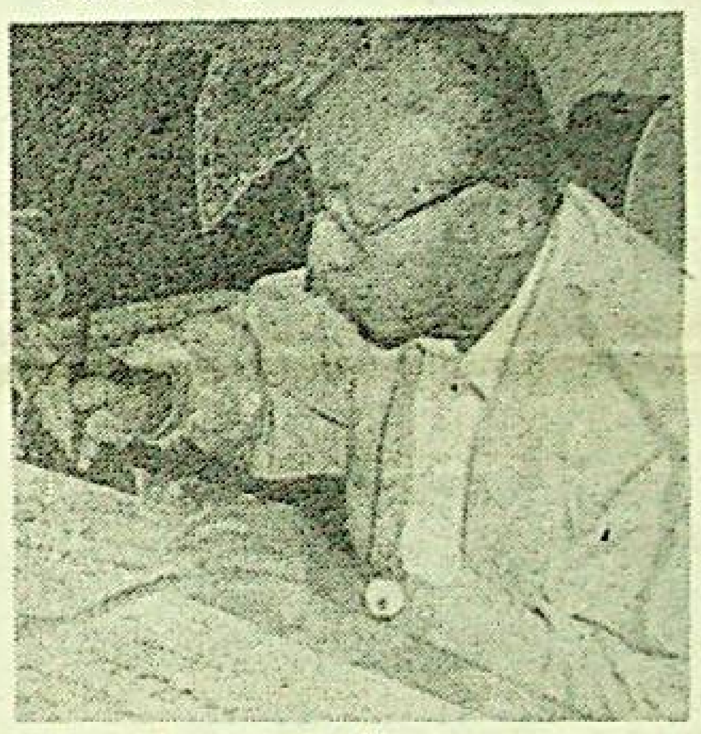


ئۆز خەۋىرىمىز. شىنجاڭ سىملىق تېلېۋىزىيە ئىستانسىسى بىر يىلدىن كۆپرەك ۋاقىت جىددىي تەييارلىق قىلىش ئارقىلىق، 20- سېنتەبىردىن باشلاپ پروگرامما كۆرسىتىدۇ. بۇ، شىنجاڭدىكى ھەر مىللەت خەلقىنىڭ سىياسىي- مەدەنىي ھاياتىدىكى يەنە بىر زور ئىش ھەمدە شىنجاڭنىڭ رادىئو-تېلېۋىزىيە ئىشلىرى تەرەققىيات تارىخىدىكى يەنە بىر يېڭى نامايەندە.

شىنجاڭ سىملىق تېلېۋىزىيە ئىستانسىسى دەسلەپكى قەدەمدە مەركىزىي تېلېۋىزىيە ئىستانسىسىنىڭ 3-، 4- يۈرۈش پروگراممىلىرىنى ئۇلاپ كۆرسىتىشتىن سىرت، ئۇيغۇر، خەنزۇ، قازاق تىللىرىدا كىنو-تېلېۋىزىيە ئۇنىۋېرسال قانىلى، مەدەنىيەت-تەنتەربىيە، ئىقتىساد قانىلى قاتارلىقلارنى تەسىس قىلىپ، ھەر كۈنى تاماشىبىنلارغا ھەقسىز بىردىن كىنو فىلىمى ۋە ئىككى قىسىمدىن تۆت قىسىمغىچە تېلېۋىزىيە تىياتىرى كۆرسىتىدۇ. دەسلەپتە ھەر كۈنى 20 سائەت ئەتراپىدا پروگرامما كۆرسىتىدۇ. كېيىنچە قانال سانى 22گە يەتكۈزۈلۈپ، كۈن بويى پروگرامما كۆرسىتىلىدۇ. دەسلەپكى قەدەمدە كىنو- تېلېۋىزىيە فىلىملىرىدىن جەۋھەرلەر، پەرىشتىلەر باغچىسى، تەنتەربىيە ساھەسىدىكى ۋەقەلەر، ناخشا تەلەپ قىلىش سەھنىسى، بازار ئۇچۇرلىرى، كۈندىلىك كۆكتات بازىرى، پۇل- مۇئامىلە ۋە باھا، قاتناش ئۇچۇرلىرى... قاتارلىق سەھىپىلەر تەسىس قىلىنىدۇ.

يېقىنقى بىر نەچچە ئايدىن بۇيان خىزمەتچىلەر پائال ھەرىكەتلىنىپ، سىنتۇۋېلىش، ئالماشتۇرۇش ۋە ئۆزلىرى تەھرىرلەپ ئىشلەش ئارقىلىق نۇر بىر تۈركۈم ھەر خىل پروگراممىلارنى ھەمدە دۆلەت ئىچى ۋە سىرتىدىن 2000 - سائەتتىن ئارتۇق كېلىدىغان بىر تۈركۈم مۇنەۋۋەر كىنو-تېلېۋىزىيە فىلىملىرىنى ئەكەلدۈرۈپ تەييارلاپ قويدى.

سىملىق تېلېۋىزىيىنىڭ تەرەققىياتىغا ئەگىشىپ، شىنجاڭ سىملىق تېلېۋىزىيە ئىستانسىسى يەنە يېقىنقى ئۈچ يىل ئىچىدە سۈنئىي ھەمرا ئارقىلىق تارقىتىشنى ئەمەلگە ئاشۇرۇپ، پۈتۈن شىنجاڭ سىملىق تېلېۋىزىيە تورىنى شەكىللەندۈرۈپ، پۈتۈن ئاسىيا- تىنچ ئوكيان رايونىنى قاپلايدۇ.



شىنجاڭ سىملىق تېلېۋىزىيە ئىستانسىسىنىڭ قۇرۇلغانلىقى ۋە پروگرامما كۆرسىتىشكە باشلىغانلىقى مۇناسىۋىتى بىلەن تۆمۈر داۋامەت، سەيپىدىن ئەزىزى، ۋاڭ ئېنماۋ، سۇڭ خەنلياڭ، جانابىل، ھامىدىن نىياز، جىن يۈنخۈي، فۇبېگياۋ قاتارلىق رەھبىرىي يولداشلار بېغىشلىما يېزىپ تەبرىكلىدى. مەملىكەتلىك خەلق قۇرۇلتىيى دائىمىي كومىتېتىنىڭ مۇئاۋىن باشلىقى، ئاپتونوم رايونلۇق پارتكومنىڭ مۇئاۋىن شۇجىسى، ئاپتونوم رايوننىڭ رەئىسى تۆمۈر داۋامەتنىڭ بېغىشلىمىسىدا: «تىرىشىپ ئىشلەپ، ئىسلاھاتنى چوڭقۇرلاشتۇرۇپ، شىنجاڭ تېلېۋىزىيە ئىشلىرىنىڭ يېڭى ساھەسىنى ئاچايلى» دېيىلگەن.

مەملىكەتلىك سىياسىي كېڭەشنىڭ مۇئاۋىن رەئىسى سەيپىدىن ئەزىزىنىڭ بېغىشلىمىسى: «ئېكراننى گۈللەندۈرۈپ، خەلقنىڭ سوتسىيالىستىك مەنىۋى تۇرمۇشىنى بېيىتايلى».

سابىق مەملىكەتلىك سىياسىي كېڭەشنىڭ مۇئاۋىن رەئىسى ۋاڭ ئېنماۋنىڭ بېغىشلىمىسى: «سىملىق تېلېۋىزىيىنىڭ رولىنى جارى قىلدۇرۇپ، خەلققە ئەڭ ياخشى مەنىۋى ئوزۇق تەقدىم قىلايلى».

ئاپتونوم رايونلۇق پارتكومنىڭ شۇجىسى سۇڭ خەنلياڭنىڭ بېغىشلىمىسى: «سىملىق تېلېۋىزىيىنى ياخشى باشقۇرۇپ، چېگرا شەھەر خەلقى ئۈچۈن خىزمەت قىلايلى».

ئاپتونوم رايونلۇق خەلق قۇرۇلتىيى دائىمىي كومىتېتىنىڭ مۇدىرى ھامىدىن نىيازنىڭ بېغىشلىمىسى: «مەن سىملىق تېلېۋىزىيە ئىستانسىسىنىڭ پارتىيە ۋە خەلقنىڭ تىلى بولۇپ، ھەر مىللەت خەلقىنىڭ ساداسىنى ئەكس ئەتتۈرۈشىنى ئۈمىد قىلىمەن».

ئاپتونوم رايونلۇق پارتكومنىڭ مۇئاۋىن شۇجىسى، ئاپتونوم رايونلۇق سىياسىي كېڭەشنىڭ رەئىسى جانابىلنىڭ بېغىشلىمىسى: «سىملىق تېلېۋىزىيىنى ياخشى باشقۇرۇپ، ھەر مىللەت خەلقىنى تېخىمۇ مول، ساغلام مەنىۋى مەدەنىيەت مەھسۇلاتلىرى بىلەن تەمىنلەيلى».

ئاپتونوم رايونلۇق پارتكومنىڭ مۇئاۋىن شۇجىسى، شىنجاڭ ئىشلەپچىقىرىش- قۇرۇلۇش بىڭتۈەنىنىڭ سىلىڭيۈەنى جىن يۈنخۈينىڭ بېغىشلىمىسى: «تېلېۋىزىيە ئىشلىرىنى راۋاجلاندۇرۇپ، خەلقنىڭ تۇرمۇشىنى بېيىتايلى».

شىنجاڭ ھەربىي رايوننىڭ سىلىڭيۈەنى فۇبېگياۋنىڭ بېغىشلىمىسى: «تېلېۋىزىيە ئىشلىرىنى راۋاجلاندۇرۇپ، مەنىۋى مەدەنىيەت يارىتايلى».

رادىئو، كىنو، تېلېۋىزىيە مىنىستىرلىكى، دۆلەت ئىچى- سىرتىدىكى تېخنىكا شىركەتلىرى ۋە ھەرقايسى قېرىنداش ئىستانسىلارمۇ بەس- بەس بىلەن تەبرىك تېلېگراممىسى، تەبرىك خېتى ئەۋەتىپ شىنجاڭ سىملىق تېلېۋىزىيە ئىستانسىسىنىڭ قۇرۇلغانلىقىنى قىزغىن تەبرىكلىدى.

سۈرەتلەردە: تۆمۈر داۋامەت، سەيپىدىن ئەزىزى، سۇڭ خەنلياڭ قاتارلىق رەھبەرلەر بېغىشلىما يازماقتا.

ۋاقتى مۇقىم پروگراممىلار

4 - قانال
18:30 مەملىكەت خەۋەرلىرى، خەلقئارا خەۋەرلەر
19:00 شىنجاڭ خەۋەرلىرى
19:20 ھاۋارايىدىن مەلۇمات

6 - قانال
17:55 ھەپتىدە بىر جۈملە سۆز
18:00 مەملىكەت خەۋەرلىرى، خەلقئارا خەۋەرلەر
18:33 «ئالتۇن ۋاقىت» پروگراممىلىرى
19:00 شىنجاڭ خەۋەرلىرى
19:20 ھاۋارايىدىن مەلۇمات

12 - قانال
18:30 مەملىكەت خەۋەرلىرى، خەلقئارا خەۋەرلەر
19:00 شىنجاڭ خەۋەرلىرى
19:15 ھاۋارايىدىن مەلۇمات

21 - قانال
19:00 مەملىكەت خەۋەرلىرى، خەلقئارا خەۋەرلەر
22:10 كەچلىك خەۋەرلەر، تەتقىقات پروگراممىلىرى

15 - قانال
11:00 چۈشلۈك خەۋەرلەر
تەڭرىتاغ ئىستانسىسى
17:00 كارتون فىلىم: كۆك يالغۇزنىڭ سىرى

27 - قانال
18:05 كارتون فىلىم: 365 كېچە
18:35 مەملىكەت خەۋەرلىرى، خەلقئارا خەۋەرلەر
19:05 ئۈرۈمچى خەۋەرلىرى، ھاۋارايىدىن مەلۇمات

33 - قانال
18:31 مەملىكەت خەۋەرلىرى، خەلقئارا خەۋەرلەر
19:00 ئۈرۈمچى خەۋەرلىرى
19:10 ھاۋارايىدىن مەلۇمات

4 - قانال

20 - سېنتەبىر (دۈشەنبە)
19:23 كۆپ قىسىملىق تېلېۋىزىيە تىياتىرى: ياڭ نەيۈۋ بىلەن شياۋ بەيسەي (14)
20:11 كۆپ قىسىملىق تېلېۋىزىيە تىياتىرى: قاراڭغۇ ئورماننىڭ سىرى (1 - بۆلۈم)
21:52 مەخسۇس فىلىم: ئەجدىھار چۆچەك – خەلقئارا ئولىمپىك كۈنىنى خاتىرىلەيمىز

21 - سېنتەبىر (سەيشەنبە)
19:20 كارتون فىلىم: خەپ، توختاپتۇر (4)
19:30 3 - نۆۋەتلىك شىنجاڭ ياش ناخشىچىلارنىڭ مۇكاپاتلىق مۇسابىقىسى ئۈشتىن سىرتقى ئاممىباب گورۇپپىنىڭ ھەل قىلغۇچ مۇسابىقىسى
22:00 تېلېۋىزىيە كۆرگۈچىلەر دوستى

22 - سېنتەبىر (چارشەنبە)
19:20 بۈگۈنكى دۇنيا
19:35 قاراڭغۇ ئورماننىڭ سىرى (2 - بۆلۈم)
21:16 ھايۋانات دۇنياسى: ھايۋانلارنىڭ كۈلكىسى
21:32 چەت ئەل سەنئىتى: مۇزانىڭ سېھرى (1)

23 - سېنتەبىر (پەيشەنبە)
19:20 خەپ، توختاپتۇر (5)
19:30 3 - نۆۋەتلىك شىنجاڭ ياش ناخشىچىلارنىڭ مۇكاپاتلىق مۇسابىقىسى خەلق ئاھاڭ گورۇپپىسىنىڭ ھەل قىلغۇچ مۇسابىقىسى
22:00 تەڭرىتاغ ئېتەكلىرىدە

24 - سېنتەبىر (جۈمە)
19:20 تەلەپ ۋە تەقدىم
20:10 قاراڭغۇ ئورماننىڭ سىرى (3 - بۆلۈم)
21:46 كۆزنەش ۋە پىكىر قىلىش، كۆپچىلىكنىڭ مەبلەغ سېلىشى ۋە خەۋپ - خەتەر ئېڭى

25 - سېنتەبىر (شەنبە)
19:20 خەپ، توختاپتۇر (6)
19:30 3 - نۆۋەتلىك شىنجاڭ ياش ناخشىچىلارنىڭ مۇكاپاتلىق مۇسابىقىسى كەسپىي مىللىي گورۇپپىنىڭ ھەل قىلغۇچ مۇسابىقىسى
22:00 كېلەر ھەپتىلىك ئېكراندا

26 - سېنتەبىر (يەكشەنبە)
11:30 ئۆسمۈرلەر سەنئىتى
11:50 ھېكايە فىلىم: مەن سىزگە خوش دېيەلمەيمەن
13:15 تەنتەربىيە دۇنياسى (100)
14:00 كىيىم - كېچەك ھەققىدە پاراڭ (2) كىيىملەردىكى يامانلىقىن پەيدا بولغان پىكىرلەر
14:32 كېلەر ھەپتىلىك ئېكراندا
19:20 خەپ، توختاپتۇر (7)
19:30 تۈركىيە ھېكايە فىلىمى: قانلىق قىساس
21:09 كىيىم - كېچەك ھەققىدە پاراڭ: دۆلەت قورۇش مۇراسىمىدا داھى كىيگەن كىيىمدىن كېلىپ چىققان پاراڭلار
21:38 كېلەر ھەپتىلىك ئېكراندا

سۈنئىي ھەمراھدىن تارقىتىلىدىغان ئۇيغۇرچە پروگراممىلار

20 - سېنتەبىر (دۈشەنبە)
13:23 3 - نۆۋەتلىك شىنجاڭ ياش ناخشىچىلارنىڭ مۇكاپاتلىق مۇسابىقىسى ئۈشتىن سىرتقى ياۋروپاچە ئېيتىش گورۇپپىسىنىڭ ھەل قىلغۇچ مۇسابىقىسى

21 - سېنتەبىر (سەيشەنبە)
13:30 شىنجاڭ خەۋەرلىرى
13:53 كارتون فىلىم: ئەقىللىق يىشۇ (44 - 45)
14:39 تېلېۋىزىيە چاتما تىياتىرى: دېمپىس بىلەن مېكپىس (4)
0:00 ناخشا - ئۇسسۇل
0:52 ھايۋانات دۇنياسى: ئورمانلىقتىكى ياغاچچى

22 - سېنتەبىر (چارشەنبە)
13:23 3 - نۆۋەتلىك شىنجاڭ ياش ناخشىچىلارنىڭ مۇكاپاتلىق مۇسابىقىسى ئۈشتىن سىرتقى ئاممىباب گورۇپپىنىڭ ھەل قىلغۇچ مۇسابىقىسى

23 - سېنتەبىر (پەيشەنبە)
13:23 بۈگۈنكى دۇنيا
13:38 دېمپىس بىلەن مېكپىس (5 - 6)
15:10 تەنتەربىيە دۇنياسى (86)
0:00 ناخشا - ئۇسسۇل
0:43 چاتما فىلىم: ئۆزىنى سوزۇلغان سەددىچىن (5) قەيسەر ئاياللار

24 - سېنتەبىر (جۈمە)
13:30 3 - نۆۋەتلىك شىنجاڭ ياش ناخشىچىلارنىڭ مۇكاپاتلىق مۇسابىقىسى خەلق ئاھاڭ گورۇپپىسىنىڭ ھەل قىلغۇچ مۇسابىقىسى

25 - سېنتەبىر (شەنبە)
13:23 ئۆسمۈرلەر سەنئىتى
13:47 دېمپىس بىلەن مېكپىس (7 - 8)
15:24 ئۆزىنى سوزۇلغان سەددىچىن (6)
0:00 ناخشا - ئۇسسۇل
0:59 ھايۋانات دۇنياسى: چۆلدىكى بوستانلىق

26 - سېنتەبىر (يەكشەنبە)
13:23 3 - نۆۋەتلىك شىنجاڭ ياش ناخشىچىلارنىڭ مۇكاپاتلىق مۇسابىقىسى كەسپىي مىللىي گورۇپپىنىڭ ھەل قىلغۇچ مۇسابىقىسى

6 - قانال

20 - سېنتەبىر (دۈشەنبە)
20:15 كۆپ قىسىملىق تېلېۋىزىيە تىياتىرى: شىنجېنلىقلار (9 - 10)
22:15 چاتما فىلىم: ئالەمدىكى قىزناقلىق ئىشلار (6)

21 - سېنتەبىر (سەيشەنبە)
19:30 3 - نۆۋەتلىك شىنجاڭ ياش ناخشىچىلارنىڭ مۇكاپاتلىق مۇسابىقىسى ئۈشتىن سىرتقى ئاممىباب گورۇپپىنىڭ ھەل قىلغۇچ مۇسابىقىسى
22:25 تەلەپ ۋە تەقدىم

22 - سېنتەبىر (چارشەنبە)
19:50 جەمئىيەتكە نەزەر
20:30 كۆپ قىسىملىق تېلېۋىزىيە تىياتىرى: ئاشياڭ (39 - 40)

23 - سېنتەبىر (پەيشەنبە)
19:30 3 - نۆۋەتلىك شىنجاڭ ياش ناخشىچىلارنىڭ مۇكاپاتلىق مۇسابىقىسى خەلق ئاھاڭ گورۇپپىسىنىڭ ھەل قىلغۇچ مۇسابىقىسى
22:40 شىنجاڭنىڭ ئىچى - سىرتىدا

24 - سېنتەبىر (جۈمە)
20:20 ئاشياڭ (41 - 42)
22:00 ئالەمدىكى قىزناقلىق ئىشلار (7)

25 - سېنتەبىر (شەنبە)
19:30 3 - نۆۋەتلىك شىنجاڭ ياش ناخشىچىلارنىڭ مۇكاپاتلىق مۇسابىقىسى ئۈشتىن سىرتقى مىللىي گورۇپپىنىڭ ھەل قىلغۇچ مۇسابىقىسى
22:20 جۇڭگو ۋە چەت ئەللەردە

26 - سېنتەبىر (يەكشەنبە)
11:43 ئۆسمۈرلەر سەنئىتى
12:50 جەمئىيەتكە نەزەر
13:30 تېلېۋىزىيە تىياتىرى: خىسلەتلىك شەمشەر
16:05 شىنجاڭنىڭ ئىچكى - سىرتىدا
19:50 سەددىچىن سېپىلىنىڭ ئىچى - سىرتىدا
20:20 ئاشياڭ (43 - 44)

8 - قانال

20 - سېنتەبىر (دۈشەنبە)
18:20 كۆپ قىسىملىق تېلېۋىزىيە چاتما تىياتىرى: سىياس رېستورانى
19:45 كۆپ قىسىملىق تېلېۋىزىيە تىياتىرى: تۆت داڭدار ساقچىنىڭ جاھان كېزىشى
21:35 چاتما فىلىم: سەددىچىن مەنزىرىلىرى (10)

21 - سېنتەبىر (سەيشەنبە)
18:20 سىياس رېستورانى
19:45 تۆت داڭدار ساقچىنىڭ جاھان كېزىشى
21:55 سەددىچىن مەنزىرىلىرى (11)

22 - سېنتەبىر (چارشەنبە)
18:05 سىياس رېستورانى
18:55 تېلېۋىزىيە تىياتىرى: ئالتۇن رەڭلىك پاراخوت (1)
19:55 تۆت داڭدار ساقچىنىڭ جاھان كېزىشى
21:55 سەددىچىن مەنزىرىلىرى (12)

23 - سېنتەبىر (پەيشەنبە)
18:05 سىياس رېستورانى
18:55 ئالتۇن رەڭلىك پاراخوت (2)
19:50 تۆت داڭدار ساقچىنىڭ جاھان كېزىشى (21 - 22)
21:50 سەددىچىن مەنزىرىلىرى (13)

24 - سېنتەبىر (جۈمە)
18:05 سىياس رېستورانى
19:30 تۆت داڭدار ساقچىنىڭ جاھان كېزىشى
21:45 سەددىچىن مەنزىرىلىرى (14)

25 - سېنتەبىر (شەنبە)
18:05 سىياس رېستورانى
18:55 تېلېۋىزىيە تىياتىرى: شاڭخەيلىكلەر (1)
19:55 تۆت داڭدار ساقچىنىڭ جاھان كېزىشى (25 - 26)
21:55 سەددىچىن مەنزىرىلىرى (15)

26 - سېنتەبىر (يەكشەنبە)
18:05 سىياس رېستورانى
18:55 شاڭخەيلىكلەر (2)
19:55 تۆت داڭدار ساقچىنىڭ جاھان كېزىشى

ھەپتىلىك تېلېۋىزىيە پروگراممىلىرى

12 - قانال

20 - سېنتەبىر (دۈشەنبە)
19:20 دۇنيانىڭ ھەر قايسى جايلىرىدا: ياپونىيىنىڭ شاۋلىن چاماشچىلىقى تەشكىلاتىنى زىيارەت
19:35 كۆپ قىسىملىق تېلېۋىزىيە تىياتىرى: مەركىزىي شەھەردىكى تۆھپىكارلار (7 - 8)

21 - سېنتەبىر (سەيشەنبە)
19:30 3 - نۆۋەتلىك شىنجاڭ ياش ناخشىچىلارنىڭ مۇكاپاتلىق مۇسابىقىسى ئۈشتىن سىرتقى ئاممىباب گورۇپپىنىڭ ھەل قىلغۇچ مۇسابىقىسى

22 - سېنتەبىر (چارشەنبە)
19:20 بۈگۈنكى دۇنيا
19:30 مەركىزىي شەھەردىكى تۆھپىكارلار (9 - 10)

23 - سېنتەبىر (پەيشەنبە)
19:30 3 - نۆۋەتلىك شىنجاڭ ياش ناخشىچىلارنىڭ مۇكاپاتلىق مۇسابىقىسى خەلق ئاھاڭ گورۇپپىسىنىڭ ھەل قىلغۇچ مۇسابىقىسى

24 - سېنتەبىر (جۈمە)
19:20 چاتما فىلىم: ئۆيۈلتاش
19:40 مەركىزىي شەھەردىكى تۆھپىكارلار (11 - 12)

25 - سېنتەبىر (شەنبە)
19:20 3 - نۆۋەتلىك شىنجاڭ ياش ناخشىچىلارنىڭ مۇكاپاتلىق مۇسابىقىسى كەسپىي مىللىي گورۇپپىنىڭ ھەل قىلغۇچ مۇسابىقىسى

26 - سېنتەبىر (يەكشەنبە)
19:20 مەخسۇس فىلىم:
19:35 چەت ئەل سەنئىتى: قازاقىستان نورۇز سەنئەت نومۇرلىرى

21 - قانال

20 - سېنتەبىر (دۈشەنبە)
16:05 لېكسىيە: روس تىلى
16:25 كارتون فىلىم: ماشىنا مۈشۈك
18:10 كۆپ قىسىملىق تېلېۋىزىيە تىياتىرى: سودىگەر
21:26 تېلېۋىزىيە تىياتىرى: 18 ياشلىق ئاكا
22:23 تېلېۋىزىيە تىياتىرى: كاپىتاننىڭ ئائىلە ئىشلىرى

21 - سېنتەبىر (سەيسەنبە)
18:10 سودىگەر
21:46 تېلېۋىزىيە تىياتىرى: كىمنى ئالالايسىز؟

22 - سېنتەبىر (چارشەنبە)
16:05 روس تىلى
18:10 سودىگەر
22:31 تېلېۋىزىيە تىياتىرى: ئەر - خوتۇن قاراۋۇل

23 - سېنتەبىر (پەيشەنبە)
17:49 ھەربىيلەر مۇنبىرى

24 - سېنتەبىر (جۈمە)
16:05 روس تىلى
21:36 تېلېۋىزىيە تىياتىرى: ھوشنى تېپىش

25 - سېنتەبىر (شەنبە)
17:49 بۈگۈنكى دۇنيا
20:21 چەت ئەل فىلىمى: كۈۋاھچىنىڭ كۆزى
22:10 تېلېۋىزىيە تىياتىرى: تەڭسىز مۇھەببەت

26 - سېنتەبىر (يەكشەنبە)
16:25 كارتون فىلىم: مۈشۈك بىلەن چاشقان
18:10 تېلېۋىزىيە تىياتىرى: بېيجىڭلىقلار نيۇ - يوركتا
20:56 تېلېۋىزىيە تىياتىرى: سېرىق توپىلىقتىن يۇسۇپ چىقىش

15 - قانال

20 - سېنتەبىر (دۈشەنبە)
12:15 شەرق ئاسمىنىدا
12:55 تېلېۋىزىيە تىياتىرى: تاغ كۆۋاھ

22 - سېنتەبىر (چارشەنبە)
12:15 شەرق ئاسمىنىدا
12:55 تېلېۋىزىيە تىياتىرى: بۇرج

23 - سېنتەبىر (پەيشەنبە)
11:00 پەرزەنت - ئەسكەرلەر: شىشىيادىن خەۋەرلەر
12:15 شەرق ئاسمىنىدا
12:55 تېلېۋىزىيە تىياتىرى: سېرىق ياردىكى يولۋاس

24 - سېنتەبىر (جۈمە)
12:15 شەرق ئاسمىنىدا
12:55 تېلېۋىزىيە تىياتىرى: قوڭغۇراق راۋىقى

25 - سېنتەبىر (شەنبە)
12:15 شەرق ئاسمىنىدا
12:55 قوڭغۇراق راۋىقى
15:12 كارتون فىلىم: بەشكە بىر

26 - سېنتەبىر (يەكشەنبە)
8:25 مەركىزىي تېلېۋىزىيە ئىستانسىسىنىڭ 35 يىللىقىنى تەبرىكلەش سەنئەت كېچىلىكى

تەڭرىتاغ ئىستانسىسى

20 - سېنتەبىر (دۈشەنبە)
20:25 كۆپ قىسىملىق تېلېۋىزىيە تىياتىرى: 315نى بۇراڭ

21 - سېنتەبىر (سەيشەنبە)
20:25 ئامېرىكا تېلېۋىزىيە چاتما تىياتىرى: ئاقلىغۇچى ئادۇۋكات

22 - سېنتەبىر (چارشەنبە)
17:43 كۆپ قىسىملىق تېلېۋىزىيە تىياتىرى: پۇتبول چۈشى
20:50 315 نى بۇراڭ

23 - سېنتەبىر (پەيشەنبە)
17:43 پۇتبول چۈشى
19:19 كارتون فىلىم: يىرتىم
20:50 ئاقلىغۇچى ئادۇۋكات

24 - سېنتەبىر (جۈمە)
20:50 315 نى بۇراڭ

25 - سېنتەبىر (شەنبە)
17:43 شەرق ئاسمىنىدا
18:28 پۇتبول چۈشى
19:17 كارتون فىلىم: مايمۇننىڭ شاھمات ئويىنىشى
21:10 ئاقلىغۇچى ئادۇۋكات

26 - سېنتەبىر (يەكشەنبە)
20:25 315 نى بۇراڭ

27 - قانال

20 - سېنتەبىر (دۈشەنبە)
20:20 تېلېۋىزىيە تىياتىرى: جىڭدۇدىكى ئىشلار
22:20 بىر ھەپتىلىك خەلقئارا ۋەزىيەت

21 - سېنتەبىر (سەيشەنبە)
20:30 جىڭدۇدىكى ئىشلار
21:20 تېلېۋىزىيە تىياتىرى: بۇلۇتقا چىقىش

22 - سېنتەبىر (چارشەنبە)
20:20 دېلو ۋە قانۇن
21:20 جىڭدۇدىكى ئىشلار
20:20 بۇلۇتقا چىقىش

23 - سېنتەبىر (پەيشەنبە)
21:00 جىڭدۇدىكى ئىشلار
22:10 بۇلۇتقا چىقىش

24 - سېنتەبىر (جۈمە)
20:20 جىڭدۇدىكى ئىشلار
21:20 بۇلۇتقا چىقىش

25 - سېنتەبىر (شەنبە)
20:20 دېلو ۋە قانۇن
21:20 جىڭدۇدىكى ئىشلار
22:20 بۇلۇتقا چىقىش

26 - سېنتەبىر (يەكشەنبە)
19:45 جىڭدۇدىكى ئىشلار

1 - 2 بەتلەرنىڭ مەسئۇل تەھرىرى: ئابدۇراۋۇپ ئابدۇللا

شىنجاڭ سىملىق تېلېۋىزىيە ئىستانسىسىنىڭ قىسقىچە ئەھۋالى

△ چەت ئەلنىڭ ئەڭ يېڭى ئۇسكۇنىلىرى ئىشلىتىلگەن بولۇپ پروگراممىلار كۆپ لىنىيىلىك مىكرو دولقۇندا تارقىتىلىدۇ، سۈرەت ئوچۇق

△ پەيدىنپەي 22 قانال تەسىس قىلىنىپ جۇڭگو ۋە چەت ئەلنىڭ كىنو - تېلېۋىزىيە فىلىملىرى كۈنبويى كۆرسىتىلىدۇ

△ كۆرسىتىلىدىغان پروگراممىلارنىڭ مەزمۇنى مول، سۈپىتى ياخشى، سەۋىيىسى يۇقىرى بولۇپ ئادەتتىكى پروگراممىلاردىن ئۈستۈن تۇرىدۇ

شىنجاڭ سىملىق تېلېۋىزىيە ئىستانسىسى بۇ يىل 3- ئاينىڭ 9- كۈنى رەسمىي قۇرۇلدى. سىملىق تېلېۋىزىيە - سىمسىز تېلېۋىزىيىنىڭ داۋامى، تولۇقلىغۇچىسى ۋە تەرەققىياتى سۈپىتىدە، كۈچلۈك ھاياتىي كۈچىنى نامايان قىلدى. شىنجاڭ سىملىق تېلېۋىزىيە ئىستانسىسى چەت ئەللەرنىڭ ئەڭ يېڭى ئۇسكۇنىسىنى كىرگۈزگەن، تېخنىكا جەھەتتە كۆپ يوللۇق مىكرو دولقۇن تەقسىملەش سىستېمىسى SDMM نى قوللانغان، 22 قانىلى بار، سىغىمچانلىقى زور، ئېنىقلىقى تولۇق، ئىشلىتىلىشى كەڭ، سىگناللىرى ئېنىق، كاشىلىغا قارشى ئىقتىدارى كۈچلۈك بولۇشتەك ئالاھىدىلىككە ئىگە. بۇ ئىستانسا سىناق مەزگىلىدە مەركىزىي تېلېۋىزىيە ئىستانسىسى، ماتارىپ ئىستانسىسى، شىنجاڭ تېلېۋىزىيە ئىستانسىسى، «ئەگرىتاغ» تېلېۋىزىيە ئىستانسىسى، «قارلىق تاغ» تېلېۋىزىيە ئىستانسىسىنىڭ پروگراممىلىرى ۋە سۈنئىي ھەمراھ ئارقىلىق تارقىتىلىدىغان بىر قىسىم پروگراممىلىرى يەنى، خەنزۇچە كىنو- تېلېۋىزىيە قانىلى، ئۇيغۇرچە كىنو- تېلېۋىزىيە قانىلى، قازاقچە كىنو - تېلېۋىزىيە قانىلى، مەدەنىيەت - تەنتەربىيە، ئىقتىساد قانىللىرىدا ئۆزى بىۋاسىتە باشقۇرغان پروگراممىلار كۆرسىتىلىدۇ. كىنو- تېلېۋىزىيە قانىللىرىدا جۇڭگو ۋە چەت ئەلنىڭ ئەڭ يېڭى كىنو فىلىملىرى ۋە ئېسىل تېلېۋىزىيە تىياتىرى كۆرسىتىلىدۇ. شەرت - شارائىت يار بەرگەن ئەھۋالدا «ئاسىيا 1- نومۇرلۇق» سۈنئىي ھەمراھ ئارقىلىق سەنئەت نومۇرلىرى ۋە تەنتەربىيە [illegible]

شىنجاڭ سىملىق تېلېۋىزىيە ئىستانسىسى دەسلەپكى مەزگىلدە ھەر كۈنى سەككىز سائەتتىن 12 سائەتكىچە ئاڭلىتىش بېرىدۇ، كېيىن پەيدىنپەي 22 قانال ئىشقا سېلىنىپ، پۈتۈن كۈن ئاڭلىتىش بېرىلىدۇ.

ھازىر شىنجاڭ سىملىق تېلېۋىزىيە ئىستانسىسى ئاڭلىتىش بېرىشنى باشلاشنىڭ ئالدىدىكى تەييارلىق خىزمەتلىرىنى پائال ئىشلىمەكتە، 2000 سائەتتىن كۆپرەك ئېسىل كىنو فىلىمى ۋە تېلېۋىزىيە تىياتىرلىرى يېتىپ كەلدى، ئۇيغۇرچە - خەنزۇچە تەرجىمە قىلىش خىزمىتى باشلاندى. ھازىر ئامېرىكىدىن سېتىۋېلىنغان تارقىتىش - قوبۇل قىلىش ئۇسكۇنىلىرى؛ يابونىيىدىن سېتىۋېلىنغان ئاڭلىتىش - تەھرىرلەش ئۇسكۇنىلىرى؛ گېرمانىيىدىن سېتىۋېلىنغان ئۇنىۋېرسال تەكشۈرۈش ئۇسكۇنىسى يېتىپ كېلىپ قۇراشتۇرۇلۇپ سىناق قىلىندى. 9- ئاينىڭ 20 - كۈنى سىناق تەرىقىسىدە ئاڭلىتىش بېرىشكە كىرىشتۈرۈلۈپ، ئۈرۈمچى شەھىرىدىكى ھەر مىللەت خەلقىگە سوۋغا قىلىنىدۇ.

شىنجاڭ سىملىق تېلېۋىزىيە ئىستانسىسىنىڭ دۇنياغا كېلىشى، [illegible]

پۈتۈن دۇنيا 9- ئاينىڭ 23- كۈنىگە كۆز تىكمەكتە

1993- يىل 9- ئاينىڭ 23- كۈنى پۈتۈن دۇنيا كۆز تىككۈۋاتقان كۈن، چۈنكى شۇ كۈنى 2000- يىللىق ئولىمپىك تەنھەرىكەت مۇسابىقىسىنىڭ قايسى دۆلەتتە ئۆتكۈزۈلىدىغانلىقى قارار قىلىنىدۇ. مۇنتىكارلودا بۇ بىر كۈن قانداق ئۆتىدۇ؟

خەلقئارا ئولىمپىك كومىتېتىنىڭ 101- قېتىملىق يىغىنىنىڭ ئاخىرقى بىر كۈنلۈك يىغىنغا ئولىمپىك مۇسابىقىسىنى ئۆتكۈزۈشنى تەلەپ قىلغان بەش شەھەر ھەممىدىن بەك كۆز تىكمەكتە. چۈنكى بۇ بەش شەھەر مۇسابىقىنىڭ ئۆز شەھىرىدە ئۆتكۈزۈلۈشىنى تەلەپ قىلىپ بىر نەچچە يىل پالاخشىدى، ئەمدىلىكتە كىمنىڭ يېڭىپ چىقىدىغانلىقى بەلگىلىنىدۇ.

شۇ كۈنى (شۇ جاينىڭ ۋاقتى بىلەن) ئەتىگەن سائەت سەككىزدىن سەل ئۆتكەندە بەش شەھەرنىڭ ۋەكىلى مۇنتىكارلو تەنتەربىيە كولۇبىنىڭ كۈتۈش زالىدا (بۇ زال- شۇ جاينىڭ ئەڭ ھەشەمەتلىك قىمارخانىسى) يىغىننىڭ ئېچىلىشىنى كۈتۈپ تۇرىدۇ، بەش شەھەرنىڭ تېلېۋىزىيە ئىستانسىسى يىغىنغا ئىككىدىن مۇخبىر ئەۋەتىدۇ. بۇ مۇخبىرلار ئىككى-ئۈچ مىنۇت ئىچىدىلا ئىشنى تاماملاپ زالدىن چىقىپ كېتىدۇ.

سائەت توققۇز بولغاندا بېرلىن، سىدنى، مانچېستېر، بېيجىڭ ۋە ستامبولدىن ئىبارەت بەش شەھەر ئىسىم تەرتىپى بويىچە خەلقئارا ئولىمپىك كومىتېتىنىڭ 91 نەپەر ئەزاسىغا ئەھۋال تونۇشتۇرىدۇ. بۇ بەش شەھەرنىڭ ھەربىرسىگە ئەھۋال تونۇشتۇرۇش ئۈچۈن بىر سائەت ۋاقىت بېرىلىدۇ. كونكرېت قىلىپ ئېيتقاندا، 40 مىنۇت ئەھۋال تونۇشتۇرىدۇ، 15 مىنۇتتا سورالغان سوئالغا جاۋاب بېرىدۇ. بۇ ئىش تاماملانغاندىن كېيىن 91 نەپەر ئەزا بېلەت تاشلايدۇ. شۇنىڭ بىلەن مۇسابىقىنىڭ قايسى شەھەردە ئۆتكۈزۈلىدىغانلىقى مۇقىملىنىدۇ. سائەت 17 دە خەلقئارا ئولىمپىك كومىتېتى تەكشۈرۈش ئۆمىكىنىڭ تەكشۈرۈش نەتىجىسى ئېلان قىلىنىدۇ. بۇ تەكشۈرۈش نەتىجىسى 91 نەپەر ئەزانىڭ ئاخىرقى ھەل قىلغۇچ بېلەت تاشلىشىدا مۇھىم ئورۇن تۇتىدۇ.

سائەت 18 دە يىغىننىڭ مۇھىم كۈنتەرتىپى باشلىنىدۇ، يەنى 90 نەپەر ئەزا بېلەت تاشلايدۇ (ئەگەر ھەممە ۋەكىل تولۇق كەلگەن بولسا رەئىس سامارانچى بېلەت تاشلىمايدۇ). بۇنىڭدا ئىسمسىز بېلەت تاشلاش ئۇسۇلى قوللىنىلىدۇ. ئەگەر بىر قېتىملىق بېلەت تاشلاشتا بىر شەھەر ئومۇمىي ئاۋازنىڭ يېرىمىدىن كۆپرەككە ئىگە بولغان بولسا، ئەڭ ئاز ئاۋازغا ئىگە بولغان شەھەر شاللاپ چىقىرىۋېتىلىپ، كېيىنكى قېتىملىق بېلەت تاشلاش تاكى بىر شەھەر 45 ئاۋازغا ئىگە بولغان قەدەر داۋاملىشىدۇ. بۇ قېتىمقى ئاۋازغا قويۇش ئىلگىرىكىگە ئوخشىمايدۇ، يەنى ھەر بىر قېتىم بېلەت تاشلىغاندىن كېيىن بېلەت سانى شۇ ھامان ئېلان قىلىنماستىن ئەڭ ئاخىردا ئېلان قىلىنىدۇ. 2000- يىللىق ئولىمپىك مۇسابىقىسىنىڭ ساھىبخان دۆلىتى بارلىققا كەلگەندىن كېيىن بۇ ئىسىم قەغەز خالتىنىڭ ئىچىدە ھېم ساقلىنىدۇ، ئۇنى شۇھامان ئېلان قىلىشقا بولمايدۇ. شۇنىڭدىن كېيىن رەئىس سامارانچى بىلەن خەلقئارا ئولىمپىك كومىتېتىنىڭ ئەمەلدارلىرى ۋە 90 نەپەر ئەزا ئاپتوموبىلغا ئولتۇرۇپ تەنتەربىيە كولۇبىدىن كېتىپ قالىدۇ، ئۇلار موناكو دۆلىتىدىن ئۆتۈپ نەتىجە ئېلان قىلىش زالىغا يېتىپ كېلىدۇ.

سائەت 19 دىن 30 مىنۇت ئۆتكەندە (بېيجىڭ ۋاقتى 24 - سېنتەبىر كېچە سائەت بىردىن 30 مىنۇت ئۆتكەندە) لۇئى II تەنتەربىيە زالىدا ئېلان قىلىش مۇراسىمى ئۆتكۈزۈلىدۇ. مۇشۇ چاغدا، دۇنيانىڭ قانداقلا يېرىدە، مەيلى كېچە ياكى كۈندۈزى بولسۇن، خەلقئارا ئولىمپىك كومىتېتىنى ئۇيۇشتۇرغان، فرانسىيە تېلېۋىزىيە 2- ئىستانسىسى رىياسەتچىلىك قىلغان بۇ داغدۇغىلىق مۇراسىمنى كۆرۈش كېرەك. تېلېۋىزىيە رىياسەتچىلىرى 60 مىنۇتلۇق بۇ مۇراسىمغا ئەڭ مەيداندىن ئىنگلىز فرانسۇز تىلىدا رىياسەتچىلىك قىلىدۇ. 60 مىنۇتنىڭ ئاخىرقى ئون مىنۇتى قالغاندا رەئىس سامارانچى مۇنبەرگە چىقىپ، مىليونلىغان كىشىلەر كۆز تىككۈۋاتقان كىچىككىنە كونۋېرتنى ئاچىدۇ، شۇنىڭ بىلەن 2000- يىللىق ئولىمپىك تەنتەربىيە مۇسابىقىسىنىڭ ساھىبخان دۆلىتىنىڭ ئىسمى تەنتەنە بىلەن دۇنياغا جاكارلىنىدۇ...

(ت) 03

شىنجاڭ سىملىق تېلېۋىزىيە ئىستانسىسىنىڭ پروگراممىلىرى

(ئۇيغۇرچە قانالدا)

20- سېنتەبىر (دۈشەنبە)

18:30 باشلىنىش مۇزىكىسى بېرىلىپ پروگراممىلار ئۇقتۇرۇلىدۇ

18:35 دۇنيا تەنتەربىيىسى (1)، ھاۋارايىدىن مەلۇمات

19:07 ناخشا - ئۇسسۇل

19:37 ئامېرىكا ھېكايە فىلمى: زەربىدارلار

21:07 چاتما تىياتىر

21- سېنتەبىر (سەيشەنبە)

9:30 باشلىنىش مۇزىكىسى بېرىلىپ پروگراممىلار ئۇقتۇرۇلىدۇ

9:35 ھاۋا رايىدىن مەلۇمات، دۇنيا تەنتەربىيىسى (1)

10:07 ئامېرىكا ھېكايە فىلمى: زەربىدارلار

11:37 تېلېۋىزىيە چاتما تىياتىرى: سىباس رېستورانى(1)

12:02 چاتما تىياتىرى

18:30 باشلىنىش مۇزىكىسى بېرىلىپ پروگراممىلار ئۇقتۇرۇلىدۇ

18:35 دۇنيا تەنتەربىيىسى (2)

18:57 كارتون فىلم، ھاۋا رايىدىن مەلۇمات

19:12 ئاۋىستىرالىيە چاتما تىياتىرى: ھەرەمباغقا قايتىش (1_2)

20:39 چاتما تىياتىر

22- سېنتەبىر (چارشەنبە)

10:00 باشلىنىش مۇزىكىسى بېرىلىپ پروگراممىلار ئۇقتۇرۇلىدۇ

10:05 ھاۋا رايىدىن مەلۇمات، دۇنيا تەنتەربىيىسى (2)

10:47 چاتما تىياتىرى: ھەرەمباغقا قايتىش (1_2)

12:07 چاتما تىياتىرى: سىباس رېستورانى (2)

12:32 چاتما تىياتىر

18:30 باشلىنىش مۇزىكىسى بېرىلىپ پروگراممىلار ئۇقتۇرۇلىدۇ

18:35 دۇنيا تەنتەربىيىسى (3)

19:00 ھاۋارايىدىن مەلۇمات، كارتون فىلم

19:15 رومىنىيە ھېكايە فىلمى: تەنھا ھەرىكەت قىلىش

20:40 چاتما تىياتىر

23- سېنتەبىر (پەيشەنبە)

10:00 باشلىنىش مۇزىكىسى بېرىلىپ پروگراممىلار ئۇقتۇرۇلىدۇ

10:25 ھاۋارايىدىن مەلۇمات، دۇنيا تەنتەربىيىسى

10:50 ھېكايە فىلىم: تەنھا ھەرىكەت قىلىش

12:15 چاتما تىياتىر: سىباس رېستورانى (3)

12:40 چاتما تىياتىر

18:30 باشلىنىش مۇزىكىسى بېرىلىپ پروگراممىلار ئۇقتۇرۇلىدۇ

18:35 دۇنيا تەنتەربىيىسى (4) ھاۋا رايىدىن مەلۇمات

19:06 كارتون فىلم

19:16 ھەرەمباغقا قايتىش (3_4)

20:41 چاتما تىياتىر

24- سېنتەبىر (جۈمە)

10:00 باشلىنىش مۇزىكىسى بېرىلىپ پروگراممىلار ئۇقتۇرۇلىدۇ

10:05 ھاۋا رايىدىن مەلۇمات، دۇنيا تەنتەربىيىسى

10:51 تېلېۋىزىيە تىياتىرى: ھەرەمباغقا قايتىش (3_4)

12:11 ئەنگلىيە كۆپ قىسىملىق تېلېۋىزىيە تىياتىرى: سىباس رېستورانى (4)

12:36 تېلېۋىزىيە چاتما تىياتىرى:

18:30 باشلىنىش مۇزىكىسى بېرىلىپ، پروگراممىلار ئۇقتۇرۇلىدۇ

18:35 تەنتەربىيە مۇنبىرىدە

19:40 ھاۋا رايىدىن مەلۇمات، كارتون فىلىم

19:19 تۈركىيە ھېكايە فىلمى: قانلىق قىساس

21:00 تېلېۋىزىيە چاتما تىياتىرى:

25- سېنتەبىر (شەنبە)

10:00 باشلىنىش مۇزىكىسى بېرىلىپ پروگراممىلار ئۇقتۇرۇلىدۇ

10:05 ھاۋا رايىدىن مەلۇمات، دۇنيا تەنتەربىيىسى

10:54 تۈركىيە ھېكايە فىلمى: قانلىق قىساس

12:35 تېلېۋىزىيە تىياتىرى: سىباس رېستورانى (5)

13:00 تېلېۋىزىيە چاتما تىياتىرى

18:30 باشلىنىش مۇزىكىسى بېرىلىپ پروگراممىلار ئۇقتۇرۇلىدۇ

18:35 دۇنيا تەنتەربىيىسى

19:03 ھاۋا رايىدىن مەلۇمات، كارتون فىلم

19:18 ھەرەمباغقا قايتىش (5_6)

20:47 ئامېرىكا فىلمى: رازۋېدچىكنىڭ ئەنگىسچىلەر بىلەن ئېلىشىشى

22:16 تېلېۋىزىيە چاتما تىياتىرى

26- سېنتەبىر (يەكشەنبە)

10:00 باشلىنىش مۇزىكىسى بېرىلىپ، پروگراممىلار ئۇقتۇرۇلىدۇ

10:05 ھاۋا رايىدىن مەلۇمات، دۇنيا تەنتەربىيىسى

10:52 ھەرەمباغقا قايتىش

12:31 رازۋېدچىكنىڭ ئەنگىسچىلەر بىلەن ئېلىشىشى

14:00 سىباس رېستورانى

14:25 تېلېۋىزىيە چاتما تىياتىرى

18:30 باشلىنىش مۇزىكىسى بېرىلىپ، پروگراممىلار ئۇقتۇرۇلىدۇ

18:35 دۇنيا تەنتەربىيىسى

19:01 ھاۋا رايىدىن مەلۇمات، كارتون فىلم

19:16 فرانسىيە ھېكايە فىلمى: شادىمان رەقىبلەر

تېز ئۈنۈم بېرىدىغان ئېسىل دورا - «خاسىيەتلىك شەرق سۈيۈقلۇقى»

[illegible]

مۇۋاپىق كېلىدۇ. بولۇپمۇ جىنسىي ئاجىزلىق كېسەللىكىنى داۋالاشتا ئالاھىدە ئۈنۈم بېرىدۇ. ئاياللار، ياشلار بۇ دورىنى ئىستېمال قىلسا ئەستە قالدۇرۇش ئىقتىدارىنى ئېشۇرۇش ۋە كۆچەيتىدۇ، چوڭ مېڭىنىڭ ئىقتىدارىنى ياخشىلايدۇ، كۈچ - قۇۋۋەتنى زىيادە قىلىپ، بەدەننىڭ كېسەللىكتىن مۇداپىئەلىنىش ئىقتىدارىنى كۈچەيتىدۇ.

بۇ دورا 1991- يىلى دۆلەت پەن - تېخنىكا كومىتېتىنىڭ «ئۇچقۇن» پىلانىغا كىرگۈزۈلگەن ھەمدە شۇ يىلى بېيجىڭدا ئۆتكۈزۈلگەن مەملىكەتلىك «ئۇچقۇن پىلانى» نەتىجىلىرى كۆرگەزمىسىدە ئالتۇن مېدالغا ئېرىشكەن. بارسېلونادا ئۆتكۈزۈلگەن ئولىمپىك تەنھەرىكەت مۇسابىقىسىدە جۇڭگونىڭ يېنىك ئاتلېتىكا، سۇ ئۈزۈش كوماندىسىدىكى تەنھەرىكەتچىلەر بۇ دورىنى بەدەننى قۇۋۋەتلەيدىغان دورا قاتارىدا ئىستېمال قىلغان، خۇنەن ئۆلكىسىدىكى ئوتتۇرا دوختۇرخانىدا 300 نەپەر بىمار ئۈستىدە ئۇزۇن مۇددەت كېلىنىكىلىق داۋالاش ۋە تەكشۈرۈش ئېلىپ بېرىش نەتىجىسىدە بۇ دورىنىڭ داۋالاش ئۈنۈمى 96.8 پىرسەنتكە، كۈزۈنەرلىك داۋالاش ئۈنۈمى 92.6 پىرسەنتكە يەتكەنلىكى مەلۇم بولدى.

ساتىدىغان ئورۇن: شىنجاڭ يېڭى ۋە ئالاھىدە دورىلار شىركىتى

ئورنى: ئۈرۈمچى «جۇڭگەن» يولى 56- قورۇ

ئالاقىلىشىش تېلېفون نومۇرى: 213469

بۇ بەتنىڭ مەسئۇل تەھرىرى: ھۆسەن مەمەت

مۇھەببەتنىڭ ھاياتىي كۈچى

ھۆرمەتلىك رادىئو ئاڭلىغۇچىلار! ئەگەر ياخشى يېزىلغان بىرەر پارچە ئەسەرنى ئاڭلىغان پاكى تۇيغۇپ ئۇنىڭدىن بەدىئىي ۋە ئېستېتىك زوق ئېلىپ ھوزۇرلانغان چېغىڭىزدا ئەسەر ئاپتورىنىڭ نام- شەرىپىنى، ئىجادىي پائالىيەتلىرىدىن ئازراق بولسىمۇ خەۋەردار بولغىڭىز كېلىدىغاندۇ. بۇ قېتىم سىزلەرگە تەقدىم قىلىدىغان «كونا كۆۋرۈك» ناملىق ھېكايىنىڭ ئاپتورى سابىق سوۋېت ئىتتىپاقى يازغۇچىسى ۋاسىل ياكوۋلېۋىچ برىيۇسوۋ روسىيىنىڭ سىمۇۋلىستىك شائىرى بولۇپ، ئوكتەبىر ئىنقىلابىدىن كېيىنكى ئىنقىلابىي شېئىرىيەتكە يول ئاچقۇچى شۆھرەتلىك شائىر ۋە يازغۇچى، ئۇنىڭ ئاساسلىق ئەسەرلىرىدىن 16 - ئەسىردىكى گېرمانىيە تۇرمۇشىنى ئەكس ئەتتۈرگەن «ئوت يۈرەك پەرىشتە» ناملىق تارىخىي رومانى، 4 - ئەسىردىكى رىم ئىمپېرىيىسى تەسۋىرلەنگەن «غالىبىيەت مېھرابى» ناملىق رومانلىرى ۋە «يەرئوقى»، «كېچە ۋە كۈندۈز» قاتارلىق ھېكايە توپلاملىرى نەشر قىلىنغان.

ئاپتورنىڭ «كونا كۆۋرۈك» ناملىق ھېكايىسىدە بېشىدىن كۆپ ئىش ئۆتمىگەن تەجرىبىسىز، ئۆزىنىڭكىنىلا راست دەيدىغان ئانتونىئونىڭ ئاكىسىنى كۆزىگە ئىلماسلىق تۈپەيلىدىن دادىسىنىڭ قاتتىق غەزىپىگە ئۇچراپ ئوردىدىن ھەيدەپ چىقىرىلىپ، ئوردىغا ئىككىنچى قېتىم قايتىپ كەلگىچە بولغان ئارىلىقتىكى ئانتونىئونىڭ ئەگىر - توقاي ھايات سەرگۈزەشتىلىرى بايان قىلىنىدۇ.

ھېكايىدە ئانتونىئو ئوردىدىن ھەيدەپ چىقىرىلغاندىن كېيىن كۈن ئېلىش ئۈچۈن پىرىستانغا بېرىپ ھامماللاردىن ياردەم تىلەپ ئۇلار بىلەن بىرگە ئىشلەيدۇ. ئېغىر ئەمگەك ئانتونىئونى ھالىدىن كەتكۈزگەنلىكتىن ئېغىر كېسەل بولۇپ يېتىپ قالىدۇ. ئاق كۆڭۈل ھامماللار ئۇنىڭ ئەھۋالىدىن خەۋەر ئېلىپ تۇرىدۇ. ئانتونىئو بىر ئاز ھاللىنىپ قالغاندىن كېيىن ھامماللار ئۇنىڭ ھالىدىن خەۋەر ئالالمايدىغانلىقىنى ئېيتىدۇ - دە، ئانتونىئو يولداشلىرى بەرگەن بىر نەچچە تەڭگە پۇلنى رەھمەت دەپ قايتۇرۇپ بېرىپ پاناھلىنىش ئۈچۈن جاي ئىزدەپ ماڭىدۇ، بىراق ئۇنى ئېغىر كېسەل ماغدۇرىدىن كەتكۈزگەچكە ئۆزىگە مۇۋاپىق بىرەر ئىش تاپالمايدۇ. ئانتونىئو قورسىقىنىڭ ئاچلىقىغا چىدىماي ئۆچىسىدىكى كىيىمنى سېتىۋېتىدۇ. ئۇ كىيىمنى سېتىۋەتكەندىن كېيىن تىلەمچىگە ئوخشاپ قالىدۇ. كىيىمنى ساتقان پۇل ئۇنىڭ قورسىقىغا ئارانلا چىقىش قىلىدۇ. جىمجىت قاراڭغۇ كېچىنىڭ يېتىپ كېلىشى بىلەن تەڭ ئانتونىئو يەنە غەم - قايغۇ قىلىشقا باشلايدۇ. ئۇنىڭ قىزىتمىسى قايتىدىن ئۆرلەيدۇ. ئۇ ماغدۇرسىز ئېغىر ئاياغلىرىنى سۆرەپ مېڭىپ شەھەر سىرتىدىكى بىر كونا كۆۋرۈك بويىغا كېلىپ توختايدۇ. ھەممە نەرسىدىن ئۈمىدى ئۈزۈلگەن ئانتونىئو ھېچ نەرسىگە ئەرزىمەس بولۇپ چېنىدىن تويۇپ ئۆلۈۋالماقچى بولىدۇ. بىراق تەبىئەتنىڭ سېھىرلىك گۈزەللىكى ئۇنى ئۈمىدۋار بولۇشقا، ياشاشقا ئۈندەيدۇ. ئانتونىئو ئۆزىگە تەسەللىي بېرىپ بۇ كونا كۆۋرۈكنى ئۆز ئارجاي قىلىپ ھاياتنى قايتىدىن باشلاش ئۈچۈن كۆۋرۈك ئەگمىسىگە مىكىر ئەسلىكتە كېلىپ ئەمدىلا ياتاي دەپ تۇرۇشىغا ئۇنىڭ كۆزىگە تويۇقسىز پەيدا بولۇپ قالغان بىر كۆلەڭگە كۆرۈنىدۇ. بۇ دەل ئانتونىئونىڭ ھاياتىغا يېڭىدىن ھايات بېغىشلىغان قىز مارىيە ئىدى. ئۇ قىز، كېسەلگە، ئاچلىق ئازابىدا چېقىلىپ ھاياتى خەۋپ ئاستىدا قالغان ئانتونىئونى قۇتقۇزۇپ قالىدۇ، مارىيە پۈتۈن ۋۇجۇدى بىلەن ئانتونىئونىڭ ھالىدىن خەۋەر ئېلىپ ئاياللارنىڭ ھەققىي چىن مۇھەببەتكە بولغان تەشنالىقىنى، ئىنتىلىشىنى ئىپادىلەيدۇ.

ئەگەر بۇ ھېكايىدىكى مارىيە بىلەن ئانتونىئونىڭ ساپ، چىن مۇھەببەت سەرگۈزەشتىلىرىدىن تولۇق خەۋەردار بولۇشنى خالىسىڭىز، شىنجاڭ خەلق رادىئو ئىستانسىنىڭ 26 - سېنتەبىر سائەت 17:25 دە بېرىلىدىغان «ئەدەبىي ئاڭلىتىش» پروگراممىسىغا قۇلاق سېلىڭ.

يارمۇھەممەت تۇرسۇن

ئەدەبىي ئاڭلىتىش

يەكشەنبىلىك ئەدەبىيات - سەنئەت كېچىلىكى

بۇنىڭدا ئاۋۋال سىنى دىدىم، كەلمە قىشىمغا، سالام يورتۇم، دېھقان قىز، شادلىق قاتارلىق ناخشا - مۇزىكىلار، ئاندىن چەت ئەل نومۇرلىرىدىن «ۋېنگرىيە ئۇسسۇل مۇزىكىسى»، «تۈرك مارشى»، «ئانا يۇرت ناخشىسى» ناملىق شېئىر، ××× تومۇرلۇق ھەججەتكە سېلىنغان تەستىق ناملىق فىليەتون، «دېھقان شادلىقى» ناملىق كۆلدۈرگە قاتارلىقلار بېرىلىدۇ. ئەگەر ئاڭلاشنى خالىسىڭىز، 26 - سېنتەبىر سائەت 20:00 دىكى «يەكشەنبىلىك ئەدەبىيات - سەنئەت كېچىلىكى» پروگراممىسىغا قۇلاق سېلىڭ.

ئابدۇرېھىم ئابلىز

تەلەپ بويىچە كونسېرت

24 - سېنتەبىر (جۈمە)

(22:40 — 21:50)

يۇرۇقچاش شادلىقى، ئانا ۋەتەن، ئۇسسۇلچى قىز گۈلمەرەم، ئادەممۇ مەن پەرىزات، قېيىن ئانامغا مەن ئىلغاق، نامەك ئۈچمەيدۇ، ئاي زۆھرە، ۋاپادارىم قېشىمدا، قەدىردان - ئانا - ئانام قاتارلىق ناخشا - مۇزىكىلار بېرىلىدۇ.

26 - سېنتەبىر (يەكشەنبە)

(8:40 — 7:30)

توي ناخشىسى، باغنىڭ ھاۋاسى، مېھمانغا، لېۋەن يالا، ئاھ سۆيگۈ، باغۋەن، ھەي - ھەي نادان، نورۇز بۇلاق، ئامانىسا، ئاق بىلىق، ئەللەي، ياشلىق كۈيى، «دولان» مۇقاملىرىدىن: جۇلا، كىچىك بالا ئەمەسمەن قاتارلىق ناخشا - مۇزىكىلار بېرىلىدۇ.

گولف توپ جەننىتى

ئامېرىكىنىڭ جەنۇبىدىكى كىچىك بازار ئوگۇستادا بىر گولف توپ كۇلۇبى بار. پۈتۈن دۇنيادىكى 80 مىليون گولف توپ ئەنھەرىكەتچىسىنىڭ نەزەرىدە بۇ جاي گولف توپ ئەنھەرىكىتىنىڭ جەننىتى ھېسابلىنىدۇ. بەختكە يارىشا بۇ جەننەتكە پەقەت 300 ئادەم كىرەلەيدۇ. باشقىلارنىڭ بۇ يەرگە كىرىشى ئۈچۈن كۇلۇب ئەزالىرى رەسمىي تەكلىپ قىلغان ياكى ئۇلار ھەمراھ بولغان بولۇشى كېرەك، ئۇنداق بولمىسا زوڭتۇڭ بولسىمۇ قوبۇل قىلىنمايدۇ.

رېگان زوڭتۇڭ بولغان مەزگىلدە ئوگۇستا كۇلۇبىغا كۆپ قېتىم كېلىپ گولف توپ ئوينىغان ئىدى. لېكىن ئۇ بۇ كۇلۇبنىڭ ئەزالىرى بولمىغاچقا دەرۋازىدىن كىرىپ، چىقىشتا دۆلەت ئىشلىرى كاتىپى، كۇلۇبنىڭ ئەزاسى شۇلتىسنىڭ تەكلىپىنى كۈتەتتى. بىر قېتىم رېگان ئۆزى يالغۇز كەلگەندە كۇلۇب ئەزالىرى ھەمراھ بولمىغاچقا يۈز- خاتىرە قىلىنمىغان ھالدا دەرۋازا سىرتىدا قالغان ئىدى. ئېيزىنخاۋېرمۇ گولف توپ ھەۋەسكارى ئىدى. ئۇ ئامېرىكا زوڭتۇڭى، ئامېرىكا ئۈچ خىل ئارمىيىسىنىڭ باش قوماندانى، شاگجالڭ ۋە ياۋروپا بىرلەشمە ئارمىيىسىنىڭ باش قوماندانى بولۇش سۈپىتى بىلەن كۇلۇبنىڭ ئىچىگە ئۆزىنىڭ ھەربىي فورما كىيگەن رەسىمىنى ئېسىپ قويغان ئىدى. لېكىن كۇلۇب ئەزالىرى يېشىل كىيىم كىيەتتى. بۇ كۇلۇب ئەزالىرىنىڭ بەلگىسى ئىدى. ھازىر كىشىلەر كۇلۇب زالىنىڭ ئوتتۇرىسىدا ئېيزىنخاۋېرنىڭ يېشىل فورما كىيگەن رەسىمىنىڭ ئېسىپ قويۇلغانلىقىنى كۆرمەكتە.

پاتىگۇل مەتجان (ت)

سۆڭەك شالاڭلىشىپ كېتىشنىڭ ئالدىنى ئېلىش ئۈچۈن، داۋاملىق سۈت ئىچىپ تۇرۇش كېرەك

سۆڭەك شالاڭلىشىپ كېتىش كېسەللىكى ياشانغانلاردا كۆپ كۆرۈلىدۇ. بەزى تەكشۈرۈشلەردىن ئىسپاتلىنىشىچە، 50 ياشتىن ئاشقانلارنىڭ بۇ كېسەللىككە گىرىپتار بولۇش نىسبىتى %20، 60 ياشتىن ئاشقانلارنىڭ %25 بولۇپ، بۇنىڭ ئىچىدە ئاياللارنىڭ بۇ كېسەللىك بىلەن ئاغرىش نىسبىتى ئەرلەرگە قارىغاندا يۇقىرى بولىدىكەن، ھەيز كېسىلگەن ئاياللارنىڭ بۇ كېسەل بىلەن ئاغرىش نىسبىتى تېخىمۇ يۇقىرى بولىدىكەن. سۆڭەك شالاڭلىشىش كېسەللىكى پەيدا بولغاندا، سۆڭەكنىڭ زىچلىقى تۆۋەنلەيدۇ، سۆڭەك ئېغىرراق بېسىمنىڭ تەسىرىگە ئۇچرىغاندىن كېيىن، ئۇمۇرتقىلار ئاسانلا ئېگىلىپ، غەيرىي شەكىلدە بولۇپ قالىدۇ. ئەگەر ئېھتىياتسىزلىقتىن يىقىلىپ كەتسە سۆڭەك ئاسانلا سۇنۇپ كېتىدۇ.

سۆڭەك شالاڭلىشىپ كېتىش كېسەللىكى ياشانغانلارنىڭ سالامەتلىكىگە ئېغىر تەھدىت سالىدۇ. ياشانغانلاردا سۆڭەك شالاڭلىشىپ كېتىش كېسەللىكى ئاسان پەيدا بولۇشنىڭ سەۋەبلىرى ھەر تەرەپلىمە بولىدۇ. بۇنىڭ ئىچىدە ئوزۇقلۇق ئامىلى ئاساسلىق ئامىللارنىڭ بىرى. ياشانغانلارنىڭ ماددا ئالمىشىش ئىقتىدارىدا ئۆزگىرىش بولىدىغان بولغاچقا، ۋىتامىن D نىڭ بىئولوگىيىلىك ئاكتىپلىقى بىر قەدەر تۆۋەن بولىدۇ. شۇڭا كالتسىينىڭ ئۈچەيگە شۈمۈرۈلۈشىگە تەسىر يەتكۈزۈپ، سۆڭەك شالاڭلىشىشنى كەلتۈرۈپ چىقىرىدۇ.

شۇڭا، ياشانغانلار ئادەتتە يېتەرلىك كالتسىي تولۇقلاپ تۇرۇش، ئەڭ ياخشىسى ئاسان شۈمۈرۈلىدىغان ئاسان پايدىلانغىلى بولىدىغان كالتسىينى تولۇقلاپ تۇرۇش كېرەك. كالا سۈتى تەركىبىدىكى كالتسىينىڭ مىقدارى ئەڭ يۇقىرى بولۇپ، ئۇنىڭ بەدەنگە شۈمۈرۈلۈشى، پايدىلىنىش نىسبىتىمۇ ئەڭ يۇقىرى، بۇ ياشانغانلاردا بولىدىغان سۆڭەك شالاڭلىشىپ كېتىش كېسەللىكىنىڭ ئالدىنى ئېلىشتا ئىنتايىن پايدىلىق. كالا سۈتىنىڭ تەركىبىدە ئاقسىل، ماي، سۈت شېكىرى قاتارلىق ئوزۇقلۇقلار مول بولغاندىن باشقا يەنە ۋىتامىن، كالتسىي، فوسفور قاتارلىق مىنېرال ماددىلار بار. كالا سۈتى تەركىبىدىكى ئاقسىل ۋە ماي دانىچىلىرىنىڭ چوڭ - كىچىكلىكى ئوخشاش بولمايدۇ، ئاقسىل يېلىمسىمان ھالەتتە، ماي دانىچىلىرى چوڭراق بولۇپ، ئىمۇلسىيىلىك دانىچە ھالەتتە بولىدۇ. سۈت شېكىرى، مىنېرال ماددا ۋە ۋىتامىنلارنىڭ دانىچىلىرى كىچىك بولۇپ، سۇدا پۈتۈنلەي ئېرىپ كېتىدۇ. شۇڭا كالا سۈتى ئىنتايىن ئوراقلىق بولغان بىرىكمە ماددا بولۇپ، ھەر خىل ماددىلار تەكشى تارقالغان، ئاسان ھەزىم بولۇپ، ئاسان شۈمۈرۈلىدۇ دېيىمىز. كالا سۈتى تەركىبىدىكى كالتسىي بىلەن ئاقسىل بىرىكىپ كالتسىيلىق پىشلاق ئاقسىلىنى ھاسىل قىلىدۇ. بۇمۇ ئاسان ھەزىم بولۇپ ئاسان شۈمۈرۈلىدۇ. سۆڭەك شالاڭلىشىش كېسەللىكى پەيدا بولۇشنىڭ ئالدىنى ئېلىش ئۈچۈن ياشانغان كىشىلەر ھەر كۈنى 200 گرامدىن 300 گرامغىچە سۈت ئىچىپ تۇرغاندا ئاندىن ھەر كۈنلۈك يېمەكلىكتىن قوبۇل قىلىنغان كالتسىي بىلەن قوشۇلۇپ ئادەم ئورگانىزمىنىڭ كالتسىيغا بولغان ئېھتىياجىنى قامدىغىلى بولىدۇ.

تۇرنىسا ئابدۇللا (ت)

ئاڭلىغۇچى، كۆرگۈچىلەر ئۈچۈن خىزمەت قىلىمىز

يىپەك يولى توغرىسىدا يېڭى قىزىقىشلار ئوتتۇرىغا چىقماقتا

تەكلىماكان قۇملۇقىنى ئومۇميۈزلۈك تەكشۈرۈش ئەترىتىدىكى مۇتەخەسسىسلەر زور كۆلەملىك تەكشۈرۈپ - تەتقىق قىلىش ئارقىلىق بىر يېڭى كۆز قاراشنى ئوتتۇرىغا قويدى: تەكلىماكان قۇملۇقى جەنۇبىدىكى قەدىمكى بوستانلىقلارنىڭ يوقىلىپ كېتىشى ۋە خاراب بولۇشىدىكى ئاساسىي سەۋەب - تارىم ئويمانلىقىنىڭ سۇ سىستېمىلىرىنىڭ ئۆزگىرىپ كېتىشكە مۇناسىۋەتلىك ئىكەن.

مۇتەخەسسىسلەرنىڭ قارىشىچە، قەدىمكى يىپەك يولىدىكى بوستانلىقلارنىڭ يوقىلىپ كېتىشىگە يېقىنقى 5000 يىلدىن بۇيانقى تېمپېراتۇرىنىڭ قۇرغاقلىشىشقا قاراپ يۈزلەنگەنلىكى، مۇزلۇقلارنىڭ ئازىيىشى، دەريا - ئېقىنلارنىڭ ئازىيىپ كېتىشى، تارىم ئويمانلىقىنىڭ سۇ سىستېمىسىنى ئۆزگەرتىۋەتكەن، ئۇنىڭ ئۈستىگە ئوتتۇرا ۋە يۇقىرى قىسىم رايونلارنىڭ ئېچىلىشى ئوتتۇرا ۋە يۇقىرى قىسىم رايونلارنىڭ سۇ ئىشلىتىش مىقدارىنى ئاشۇرۇۋەتتى، بۇلارنىڭ ھەممىسى دەريا - ئېقىنلارنىڭ ئازىيىپ كېتىشىنى تېزلىتىپ، بەزى دەريا - ئېقىنلارنىڭ ئوتتۇرا قىسمىدا ئۈزۈلۈپ قېلىشىنى، تۆۋەن قىسمىدىكى بوستانلىقلارنىڭ ئوتتۇرا ۋە يۇقىرى قىسمىغا سۈرۈلۈشىنى كەلتۈرۈپ چىقارغان ھەمدە ئاخىرقى ھېسابتا قەدىمكى بوستانلىقلارنىڭ يوقىلىشى ۋە يىپەك يولى جەنۇبىي لىنىيىسىنىڭ خاراب بولۇشىنى كەلتۈرۈپ چىقارغان.

ئابدۇۋاھىت ھېمىت (ت)

بۇ بەتنىڭ مەسئۇل مۇھەررىرى: تۇرنىسا تۇردى

ئادرېس: ئۈرۈمچى «ئىتتىپاق» يولى 84 - قورۇ. تېلېفون: تەھرىر ئىشخانىسى 260784 ئارقىلىق 311، باش تەھرىر ئىشخانىسى 320. پوچتا نومۇرى: 830044.
جايلاردىكى پوچتىخانىلار مۇشتىرى قوبۇل قىلىدۇ. ئايلىق باھاسى 57 پۇڭ، پارچە سېتىلىشى 13 پۇڭ، «شىنجاڭ گېزىتى» باسما زاۋۇتىدا بېسىلىدۇ.